

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維推量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	オレシジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	○ナッツ	ごま	※ごま由来原料						
国産牛ギアラ(味噌)	320	9.9	29.5	5.0	0.3	0.9	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻							
国産牛ギアラ(塩)	250	9.0	24.3	0.2	0.1	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻						
国産牛ギアラ(ニンニク塩)	296	9.3	28.8	1.4	0.1	1.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻						
国産牛ギアラ(激辛)	322	10.1	29.6	5.6	0.8	0.9	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻							
国産牛牛ハツ(味噌)	176	14.3	11.6	5.1	0.3	1.0	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻							
国産牛牛ハツ(塩)	106	13.3	6.4	0.3	0.1	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻						
国産牛牛ハツ(ニンニク塩)	152	13.6	10.8	1.5	0.1	1.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻					
国産牛牛ハツ(激辛)	178	14.4	11.7	5.6	0.8	1.0	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻							
国産牛牛ホルモン(味噌)	193	8.5	15.9	5.0	0.3	1.0	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻							
国産牛牛ホルモン(塩)	124	7.6	10.7	0.2	0.1	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻					
にんにく塩ホルモン	170	7.8	15.2	1.4	0.1	1.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻				
激辛みそホルモン	196	8.6	16.0	5.6	0.8	1.0	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻							
厚切りふわとろレバー	183	20.5	9.6	5.7	0.1	1.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻				
豚&鶏																																								
豚カルビ(タレ)	371	12.2	34.3	5.1	0.1	1.0	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻							
豚カルビ(塩)	293	11.5	28.3	0.1	0.0	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
ネギ塩豚カルビ	454	13.2	42.0	8.3	1.9	2.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻			
豚とんとろ(塩)	315	11.6	28.9	1.7	0.5	1.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
豚とんとろ(ニンニク塩)	355	11.8	33.3	1.2	0.0	1.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油			
豚とんとろ(味噌)	378	12.4	34.0	4.8	0.2	0.9	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻							
豚とんとろ(激辛)	381	12.6	34.1	5.4	0.7	0.9	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻							
豚かしら(タレ)	411	8.6	39.2	5.4	0.1	1.2	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻							
豚かしら(塩)	333	7.9	33.3	0.4	0.0	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
豚肩ロース(味噌)	389	21.9	30.8	7.3	0.4	1.4	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻							
豚肩ロース(塩)	284	20.5	23.0	0.1	0.0	1.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
豚肩ロース(タレ)	402	21.5	31.9	7.6	0.2	1.5	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻							
グリルドソーセージ	352	13.0	32.3	2.4	0.0	2.0	▲	▲	-	▲	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
味わい国産鶏(塩)	102	17.6	3.8	0.0	0.0	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
味わい国産鶏(ニンニク塩)	148	17.8	8.3	1.2	0.0	1.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油		
味わい国産鶏(味噌)	172	18.5	9.0	4.8	0.2	0.9	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	○	▲	▲	-	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻							
味わい国産鶏(激辛)	175	18.7	9.2	5.4	0.7	0.9	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	○	▲	▲	-	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻							
国産鶏のスパイスー焼	103	17.6	3.9	0.1	0.0	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
鶏やげん(タレ)	121	10.7	6.3	5.3	0.1	1.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	○	○	▲	▲	-	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻							
鶏やげん(塩)	43	10.0	0.3	0.3	0.0	1.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
トッピング																																								
おろしボン酢	38	1.8	0.1	8.4	1.0	3.2	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ネギ塩	115	1.5	9.2	7.0	1.9	1.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	
チーズフォンデュソース	119	6.5	9.4	2.0	0.0	0.8	○	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
海鮮																																								
豪華! 海鮮盛り合せ	421	74.8	5.6	14.1	1.0	5.6	-	○	調味料	○	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
イカ焼	109	22.3	1.0	1.8	0.5	2.3	-	-	調味料	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
海老の塩焼	75	15.9	0.3	1.5	0.5	1.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
帆立のバター焼き	137	18.3	4.2	5.4	0.0	1.0	-	○	調味料	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
野菜焼																																								
野菜焼き盛合せ	64	3.3	0.4	16.0	5.6	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
玉ネギ焼	46	1.4	0.1	11.8	2.1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
長ネギ焼	21	0.8	0.1	5.0	1.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
しいたけ焼	20	2.5	0.2	5.1	3.9	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
エリンギ焼	17	1.5	0.2	3.3	1.9	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ニンジン焼	18	0.5	0.1	5.2	1.4	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
カボチャ焼	47	1.1	0.2	12.4	2.1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ピーマン焼	24	1.1	0.2	6.1	2.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ニンニク焼	163	3.6	9.8	15.8	3.4	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油
ニンニク焼(味噌)	283	4.8	20.0	22.1	3.5	1.1	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻							
ニンニク焼(バター)	200	3.6	13.9	15.8	3.4	0.1	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油	
キムチ&ナムル																																								
キムチ盛合せ	87	3.4	0.0	18.3	0.0	4.9	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	▲	▲	▲	▲	-	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	-	▲	-	▲	-	-	-	
▼各種単品																																								
キムチ	58	2.6	0.0	11.3	0.0	2.5	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	▲	▲	▲	▲	-	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	-	▲	-	▲	-	-		

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維推量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	松茸	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	○ナッツ	ごま	※ごま由来原料		
チヨレギサラダ	148	1.2	12.0	9.3	1.0	1.7	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
シーザーサラダ	130	5.3	8.4	8.7	1.2	1.0	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
コッチョリ	226	4.2	7.0	42.3	6.3	2.9	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻			
千切りキャベツ	164	2.6	13.8	8.8	2.1	1.5	○	○	調味料	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻		
冷やし野菜	67	2.5	1.4	14.2	2.7	1.1	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
おつまみ																																					
韓国風冷奴	197	13.3	9.7	13.2	0.4	2.3	▲	○	調味料	▲	○	○	-	-	○	▲	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	いり胡麻			
韓国海苔	105	3.1	9.1	2.7	0.0	0.6	-	-	-	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油		
塩ゆで枝豆	198	16.1	9.4	13.1	9.0	2.1	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ネギチャーシュー	128	7.8	8.3	6.4	1.3	0.8	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
豚足(ハーフ)	176	13.3	11.3	5.9	0.2	0.7	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
海鮮チャブチェ	778	39.3	21.3	111.3	5.0	7.4	-	○	調味料	-	○	-	-	-	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻		
【店舗限定】国産牛ガツミノ湯引き和え	174	8.7	11.6	8.5	0.6	1.0	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	○	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
梅のさっぱり牛しゃぶ冷菜	494	14.9	40.9	16.6	1.0	6.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	○	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
ご飯&ピビンバ																																					
ライス(中)	403	7.2	1.1	91.5	0.6	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ライス(大)	565	10.1	1.5	128.1	0.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ライス(小)	242	4.3	0.6	54.9	0.4	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ピビンバ	437	13.2	17.3	63.2	3.1	2.8	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
石焼ピビンバ	504	19.3	21.5	63.3	3.1	3.0	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
石焼明太チーズピビンバ	518	15.1	23.4	63.2	3.1	3.2	▲	○	小麦	○	▲	▲	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	▲	-	▲	-	○	いり胡麻		
スープ&クッパ&麺																																					
さっぱりワカメスープ	21	0.5	1.1	4.0	3.0	3.2	-	○	調味料	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	
塩ニンニクスープ	294	8.1	24.4	7.5	2.9	5.3	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
玉子スープ	142	8.3	7.2	6.4	2.2	4.9	○	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
ユッケジャンスープ	419	16.6	33.2	9.6	2.3	5.3	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
カルビスープ	732	24.4	55.9	24.3	4.2	6.3	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
クッパ	384	12.6	7.8	61.3	2.5	4.9	○	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
ユッケジャンクッパ	661	20.9	33.9	64.5	2.7	5.3	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
カルビクッパ	973	28.7	56.5	79.2	4.6	6.3	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
玉子うどん	376	13.7	8.2	57.6	2.2	5.1	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
ユッケジャンうどん	653	22.0	34.2	60.8	2.3	5.5	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
カルビうどん	966	29.8	56.9	75.5	4.2	6.5	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
冷麺	451	16.6	9.3	74.5	0.3	9.0	○	○	小麦	○	○	○	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	○	-	○	いり胡麻			
おこさまメニュー																																					
お子様クッパ	315	11.3	7.4	45.9	2.2	4.9	○	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
お子様ごはんセット	189	4.4	1.7	38.8	0.2	0.8	-	○	小麦	-	-	-	-	-	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
お子様カレーセット	252	4.8	3.7	50.7	0.2	1.2	-	○	小麦	-	-	-	-	-	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
お子様うどん	243	10.4	7.0	29.0	1.1	4.9	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	いり胡麻			
デザート																																					
焼き芋	183	2.4	0.6	42.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
濃厚バニラアイス	76	1.2	4.6	7.3	0.2	0.0	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
チョコアイス	52	1.2	2.6	5.7	0.6	0.0	▲	○	調味料	○	-	-	-	-	▲	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
爽やか抹茶アイス	74	1.4	3.1	10.2	0.2	0.0	-	-	-	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
焼き芋ブリュレ	283	3.6	5.2	55.4	0.1	0.1	▲	-	-	○	-	-	-	-	▲	▲	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	
【店舗限定】雪見だいふく	102	1.2	3.4	16.6	0.0	0.1	○	▲	-	○	-	-	-	-	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
【店舗限定】シューアイス(バニラ)	123	2.3	6.9	12.6	0.2	0.2	○	○	小麦	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		