



食品衛生法に基づき、下記について表示をしております

アレルギーを含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性のあるものは「▲」を表示しております。詳細についてはアレルギーTOPページをご確認ください。

栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出してしております。

※食物繊維に関しまして、製品規格書に数値の記載のあるもののみを計上して算出してしております。

※特定原材料に準ずる品目の「アーモンド」「マカダミアナッツ」「ピスタチオ」について、開示の準備を進めておりますが、未だ確認出来ていない製品があるため、製品規格書にてアレルギーが確認出来たもののみ「アーモンド/マカダミアナッツ/ピスタチオが含まれております」とメニュー名に記載しております。

卓上のタレをかけた場合の栄養成分はこちらに表示しておりません。あらかじめご了承ください。

★該当アレルギーを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

〈小麦アレルギー由来原料〉

小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんぱく加水分解物を含む)

調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

〈ごまアレルギー由来原料〉

いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの

ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。 また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。ご利用の際は最新のものをご確認くださいませようお願いします。

メニュー名	栄養成分値						特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
	kcal エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量	卵	小麦	※小麦 由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	Cナッツ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山羊	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	ごま	※ごま 由来原料			
ライス	339	6.0	0.9	76.9	0.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
大盛ライス	500	8.9	1.3	113.5	0.7	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
小盛ライス	177	3.2	0.5	40.3	0.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ビビンバ(スープ付き)																																					
ビビンバ	478	16.5	19.4	66.6	3.6	4.8	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻			
ビビンバ(大盛り)	589	20.0	22.2	85.3	4.6	5.5	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻			
石焼ビビンバ	649	22.7	35.0	67.1	3.6	4.8	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻			
石焼ビビンバ(大盛り)	760	26.1	37.8	85.7	4.6	5.5	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻			
石焼明太チーズビビンバ	539	13.9	24.2	69.3	3.6	5.3	▲	○	小麦	○	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻			
石焼明太チーズビビンバ(大盛)	636	16.0	26.2	87.7	4.6	5.9	▲	○	小麦	○	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻			
*セットスープ	11	0.3	0.8	1.0	0.5	1.5	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻			
クッパ																																					
クッパ	376	16.1	8.7	57.6	2.4	4.7	○	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻			
クッパ(大盛)	440	17.3	8.9	72.3	2.5	4.7	○	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻			
ユッケジャンクッパ	658	24.6	35.0	62.3	2.5	5.3	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻			
ユッケジャンクッパ(大盛)	723	25.7	35.2	77.0	2.6	5.3	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻			
カルビクッパ	1,002	29.4	63.1	74.4	4.5	6.3	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻			
カルビクッパ(大盛)	1,067	30.5	63.3	89.0	4.6	6.3	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻			
コムタンクッパ(カクテキ付)	957	18.0	70.5	55.4	0.6	5.6	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻			
コムタンクッパ(大盛)(カクテキ付)	1,022	19.2	70.7	70.0	0.7	5.6	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻			
麺																																					
冷麺	449	16.3	9.5	73.7	0.3	8.3	○	○	小麦	○	○	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	○	○	いり胡麻			
別添え お酢	1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
玉子うどん	384	17.5	9.1	57.6	2.1	4.9	○	○	小麦	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻			
ユッケジャンうどん	667	26.0	35.4	62.3	2.2	5.5	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻			
カルビうどん	1,010	30.8	63.5	74.3	4.2	6.5	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻			
スープ																																					
玉子スープ	150	12.1	8.1	6.4	2.1	4.7	○	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻			
わかめスープ	25	0.7	1.7	2.2	0.9	2.9	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻			
ユッケジャンスープ	433	20.6	34.4	11.1	2.2	5.3	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻			
カルビスープ	776	25.4	62.5	23.1	4.2	6.3	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻			
コムタンスープ(カクテキ付)	731	14.0	69.9	4.1	0.3	5.6	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻			
塩ニンニクスープ	300	11.8	25.9	7.3	2.9	5.5	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻			
【店舗限定】韓鍋(キムチ・ナムル付き)																																					
ナッコッセ(専用締めごはん付き)(2人前)	1,570	99.4	39.7	214.3	16.8	13.3	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻			
ブデチゲ(2人前)	1,806	68.7	97.6	171.3	23.2	16.4	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻			
クリームラッポギ(2人前)	1,899	47.4	67.5	284.2	7.2	15.2	○	○	小麦	○	○	○	-	-	-	-	○	▲	○	-	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻			
明太子のアルタン	228	13.1	5.6	33.6	4.5	6.2	▲	○	小麦	▲	○	○	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	○	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻			
キムチチゲ	504	21.4	35.6	28.3	3.8	5.4	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	-	-	○	▲	○	-	-	○	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻			
海鮮スンドゥブ(白)	320	32.9	12.5	18.2	2.9	5.5	○	○	小麦	▲	○	○	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	○	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻			
海鮮スンドゥブ(赤)	400	34.0	20.0	20.9	3.5	5.7	○	○	小麦	▲	○	○	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	○	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻			
ごはんセット	422	12.4	6.5	77.9	0.7	0.0	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
うどんセット	327	12.1	6.7	54.5	1.0	0.2	○	○	小麦	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			

メニュー名	エネ ルギー	たん ぱく 質	脂 質	炭水 化物	食物 繊維 量	食塩 相当 量	卵	小麦	※小麦 由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	Cナッツ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	イクラ	山芋	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	ごま	※ごま 由来原料
【店舗限定】鍋トッピング																																	
スパム	316	12.4	28.6	2.3	0.0	2.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
海老	71	15.3	0.5	0.5	0.0	0.5	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
あさり	20	3.4	0.4	0.9	0.0	0.8	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
タラ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ボークソーセージ	149	7.2	12.5	2.0	0.0	0.6	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
チーズ	166	12.8	12.2	1.5	0.0	0.8	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
豆腐	34	2.8	2.0	1.3	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
えのき	17	1.4	0.1	3.8	2.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
トック	95	1.4	0.2	22.1	0.0	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
トッポギ	188	2.5	0.6	44.7	0.0	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-



食品衛生法に基づき、下記について表示をしております

アレルゲン27品目を含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性があるものは「▲」を表示しております。詳細についてはアレルゲンTOPページをご確認ください。
栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出しております。

※食物繊維に関しまして、製品規格書に数値の記載のあるもののみを計上して算出しております。
※特定原材料に準ずる品目の「アーモンド」「マカダミアナッツ」「ピスタチオ」について、開示の準備を進めておりますが、未だ確認出来ていない製品があるため、製品規格書にてアレルゲンが確認出来たもののみ「アーモンド/マカダミアナッツ/ピスタチオが含まれております」とメニュー名に記載しております。

卓上のタレをかけた場合の栄養成分はこちらに表示しておりません。あらかじめご了承ください。
★該当アレルゲンを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

- 〈小麦アレルゲン由来原料〉
小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんばく加水分解物を含む)
調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの
- 〈ごまアレルゲン由来原料〉
いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの
ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。 また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。ご利用の際は最新のものをご確認くださいませようお願いします。

メニュー名	栄養成分値						特定原材料										特定原材料に準ずる品目																
	kcal エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦 由来原料	乳	かに	そば	落花生	くるみ	Cナッツ	大豆	鶏肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山芋	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	ごま	※ごま 由来原料	
実施店舗■環八蒲田店																																	
ごはん	339	6.0	0.9	76.9	0.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ごはん大	500	8.9	1.3	113.5	0.7	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ごはん小	177	3.2	0.5	40.3	0.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ごはんセット	367	7.1	1.7	81.2	0.9	2.3	▲	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻
ビビンバ(スープ付き)																																	
ビビンバ	478	16.5	19.4	66.6	3.6	4.8	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻
ビビンバ(大)	589	20.0	22.2	85.3	4.6	5.5	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻
ビビンバ小	368	13.1	16.6	48.0	2.6	4.1	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻
石焼ビビンバ	649	22.7	35.0	67.1	3.6	4.8	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻
石焼ビビンバ(大)	760	26.1	37.8	85.7	4.6	5.5	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻
石焼明太チーズビビンバ	539	13.9	24.2	69.3	3.6	5.3	▲	○	小麦	○	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻
石焼明太チーズビビンバ(大)	636	16.0	26.2	87.7	4.6	5.9	▲	○	小麦	○	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻
クッパ																																	
クッパ	376	16.1	8.7	57.6	2.4	4.7	○	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻
クッパ(大)	440	17.3	8.9	72.3	2.5	4.7	○	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻
ユッケジャンクッパ	644	23.9	34.0	60.9	1.8	5.2	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻
ユッケジャンクッパ(大)	708	25.1	34.2	75.6	1.9	5.2	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻
カルビクッパ	1,002	29.4	63.1	74.4	4.5	6.3	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻
カルビクッパ(大)	1,067	30.5	63.3	89.0	4.6	6.3	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻
コムタンスープ(カクテキ付)	957	18.0	70.4	55.4	0.6	5.6	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻
コムタンスープ(大)(カクテキ付)	1,021	19.2	70.6	70.0	0.7	5.6	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻
麺																																	
冷麺	449	16.3	9.5	73.7	0.3	8.3	○	○	小麦	○	○	○	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	○	○	いり胡麻
冷麺(小)	204	6.6	3.3	36.7	0.2	4.1	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	○	○	いり胡麻
別添え お酢	1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
スープ																																	
たまごスープ	150	12.1	8.1	6.4	2.1	4.7	○	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻
わかめスープ	25	0.7	1.7	2.2	0.9	2.9	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻
ユッケジャンスープ	418	19.9	33.4	9.7	1.5	5.2	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻
カルビスープ	776	25.4	62.5	23.1	4.2	6.3	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻
コムタンスープ(カクテキ付)	731	14.0	69.8	4.1	0.3	5.6	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻