



食品衛生法に基づき、下記について表示をしております

アレルギー27品目を含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性のあるものは「▲」を表示しております。詳細についてはアレルギーTOPページをご確認ください。栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出しております。卓上のタレをかけた場合の栄養成分はこちらに表示しておりません。あらかじめご了承ください。

★該当アレルギーを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

小麦アレルギー由来原料
小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんぱく加水分解物を含む)
調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの
ごまアレルギー由来原料
いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの
ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。 また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。ご利用の際は最新のものをご確認くださいませようお願いします。

Table with columns: Menu Name, Nutritional Values (kcal, protein, fat, carbs, fiber, salt), Allergen Markers (Egg, Wheat, etc.), and Specific Ingredients (Soy, Milk, etc.). Rows include various lunch items like '旨味カルビ&ロースランチ' and '七輪房スペシャルランチ'.

メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維推量	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山手	松茸	オレシジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	オナッツ	ごま	※ごま由来原料	
<b>ヘルシーバランスセット (選べるお肉、ミニピピンバ、チコレギサラダ、特製味噌付サンチュセット、冷奴、スープ、デザート付)</b>																																				
ヘルシーバランスセット ※お肉は下記の「選べるお肉」をご覧ください	672	22.5	34.3	77.3	8.2	7.0	▲	○	小麦	○	▲	▲	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻
<b>▼選べるお肉</b>																																				
七輪房カルビ	326	7.8	31.1	3.9	0.1	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻	
七輪房ロース	209	11.5	17.4	4.0	0.1	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻	
牛ハラミ	231	9.4	20.8	3.9	0.1	0.7	▲	○	調味料	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻	
牛タン塩	191	8.0	19.1	0.1	0.0	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>違い肉</b>																																				
七輪房カルビ	326	7.8	31.1	3.9	0.1	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻	
七輪房ロース	209	11.5	17.4	4.0	0.1	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻	
中落カルビ	257	9.1	23.9	3.4	0.1	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	○	-	いり胡麻	
牛ハラミ	231	9.4	20.8	3.9	0.1	0.7	▲	○	調味料	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻	
薄切りミスジ	100	12.1	4.7	3.7	0.0	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	-	-	
豚カルビ	278	9.1	25.7	3.8	0.1	0.7	▲	○	調味料	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻	
<b>セットメニュー</b>																																				
*ライス	403	7.2	1.1	91.5	0.6	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
*ユッケジャンスープ	427	16.7	33.5	11.0	2.3	5.6	○	○	小麦	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻	
*キムチ	55	2.3	0.0	11.1	0.0	2.7	▲	▲	-	○	○	-	-	-	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	-	▲	-	-	-	
*ランチデザート	37	0.8	0.9	6.3	0.1	0.1	-	-	-	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-	▲	-	-	-	-	-	-	
*わかめスープ	21	0.5	1.1	4.0	3.0	3.2	-	○	調味料	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	いり胡麻
*サンチュセット(味噌付き)	24	1.0	0.7	4.2	0.7	0.5	▲	○	小麦	▲	▲	-	-	-	○	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	-	○	-	いり胡麻		
*もやしナムル	12	0.5	0.9	0.7	0.3	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	いり胡麻
*ほうれん草ナムル	17	1.1	1.2	1.0	0.9	0.4	-	○	調味料	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	いり胡麻
*ゼンマイナムル	47	0.8	2.4	5.4	0.0	0.7	-	○	小麦	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	いり胡麻
*人参ナムル	22	0.2	1.4	2.5	0.5	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	いり胡麻
*大根ナムル	10	0.1	0.0	2.5	0.2	0.3	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
*椎茸ナムル	22	0.8	1.7	2.7	1.6	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	いり胡麻
<b>ランチ限定デザート</b>																																				
キャラメル塩バナナ	104	1.4	4.7	14.0	0.2	0.2	▲	▲	-	○	-	-	-	▲	▲	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-	-
ダブルチョコアイス ※アレルギーにアーモンドを含みます	76	1.5	3.6	9.3	0.6	0.0	▲	○	調味料	○	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	▲	▲	▲	-	▲	-	-	-	
黒蜜抹茶アイス	140	4.3	3.9	24.6	6.3	0.1	-	-	-	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-	