



食品衛生法に基づき、下記について表示をしております

アレルギーを含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性のあるものは「▲」を表示しております。詳細についてはアレルギーTOPページをご確認ください。

栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出してしております。

※食物繊維に関しまして、製品規格書に数値の記載のあるもののみを計上して算出してしております。

※特定原材料に準ずる品目の「アーモンド」について、開示の準備を進めておりますが、未だ確認出来ない製品があるため、

製品規格書にてアレルギーが確認出来たもののみ「アーモンドが含まれております」とメニュー名に記載しております。

卓上のタレをかけた場合の栄養成分はこちらに表示しておりません。あらかじめご了承ください。

★該当アレルギーを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

〈小麦アレルギー由来原料〉

小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんぱく加水分解物を含む)

調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

〈ごまアレルギー由来原料〉

いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの

ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。 また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。ご利用の際は最新のものをご確認くださいませようお願いします。

メニュー名	栄養成分値						特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	Cナッツ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山羊	オレシ	キウイ	桃	りんご	バナナ	セラチン	ごま	※ごま由来原料			
	g	g	g	g	g	g																															
<b>【期間限定】グルメセットコース限定</b>																																					
ファーストセット(肉5種盛り)	757	32.2	69.9	7.8	0.2	2.5	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	いり胡麻	
カルビ&ロース *記載がない焼肉の味付けは醤油タレとなります。																																					
国産牛カルビ	326	7.8	31.3	3.9	0.1	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	いり胡麻		
〈塩〉	267	7.3	26.6	0.2	0.0	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈ねぎ塩〉	416	8.9	39.4	7.9	1.9	2.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻		
〈にんにく塩〉	305	7.6	30.3	1.5	0.0	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油		
〈激辛みそ〉	330	8.1	31.3	4.9	0.4	0.9	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	いり胡麻		
炙り牛カルビ(味噌醤油ダレ)	351	12.1	32.7	4.9	0.0	1.0	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	いり胡麻		
〈塩〉	270	11.5	26.3	0.2	0.0	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈ねぎ塩〉	431	13.2	40.3	8.1	1.9	2.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻		
〈おろしポン酢〉	309	13.3	26.4	8.6	1.0	4.0	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
七輪房カルビ	439	10.5	41.8	6.0	0.4	1.0	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	いり胡麻		
〈塩〉	360	9.9	35.5	1.1	0.3	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
黒毛和牛カルビ	470	9.8	46.3	8.4	1.0	0.9	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	いり胡麻		
〈塩〉	391	9.2	40.1	3.5	0.8	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
中落ちカルビ	345	12.2	32.3	4.5	0.1	1.0	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	いり胡麻		
〈塩〉	270	11.5	26.3	0.2	0.0	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈ねぎ塩〉	431	13.2	40.3	8.1	1.9	2.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻		
〈にんにく塩〉	321	11.9	31.1	1.9	0.0	1.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油		
〈激辛みそ〉	355	12.5	32.6	6.5	0.6	1.2	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	いり胡麻		
一本中落ちカルビ	388	13.7	36.3	5.0	0.2	1.1	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	いり胡麻		
〈塩〉	304	13.0	29.6	0.2	0.0	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
七輪房ロース	283	15.4	23.6	6.1	0.4	1.0	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	いり胡麻		
〈塩〉	204	14.8	17.3	1.2	0.3	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈ねぎ塩〉	364	16.4	31.3	9.1	2.1	2.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻		
〈にんにく塩〉	254	15.1	22.1	2.9	0.3	1.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油		
炙りミスジ	128	16.1	6.2	4.0	0.0	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	-	-	
〈塩〉	110	15.7	6.2	0.1	0.0	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
国産牛ロース	161	12.7	10.6	3.9	0.1	0.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	いり胡麻		
〈塩〉	101	12.3	5.9	0.2	0.0	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
<b>ハラミ&amp;タン *記載がない焼肉の味付けは醤油タレとなります。</b>																																					
牛ハラミ	310	12.5	28.1	5.3	0.2	0.9	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	いり胡麻		
〈塩〉	231	11.9	21.8	0.3	0.1	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈ねぎ塩〉	391	13.5	35.8	8.2	1.9	2.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻		
〈にんにく塩〉	281	12.2	26.7	2.1	0.1	1.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油		
上タン(塩)	195	8.1	19.2	1.4	0.5	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈ねぎ塩〉	339	9.6	31.9	7.8	1.9	2.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻		
〈味噌〉	252	8.6	23.7	4.5	0.1	0.9	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	いり胡麻		
牛タン切り落とし	189	6.5	17.8	3.3	0.1	0.7	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	いり胡麻		
牛タン(塩)	191	8.0	19.1	0.1	0.0	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
〈ねぎ塩〉	339	9.6	31.9	7.8	1.9	2.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻		
〈味噌〉	252	8.6	23.7	4.5	0.1	0.9	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	▲	-	いり胡麻		
豚タン(塩)	164	12.7	13.0	0.1	0.0	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
〈味噌〉	246	13.6	19.2	5.9	0.1	1.2	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲								







食品衛生法に基づき、下記について表示をしております

アレルギーを含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性があるものは「▲」を表示しております。詳細についてはアレルギーTOPページをご確認ください。

栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出してしております。

※食物繊維に関しまして、製品規格書に数値の記載のあるもののみを計上して算出してしております。

※特定原材料に準ずる品目の「アーモンド」について、開示の準備を進めておりますが、未だ確認出来ない製品があるため、

製品規格書にてアレルギーが確認出来たもののみ「アーモンドが含まれております」とメニュー名に記載しております。

卓上のタレをかけた場合の栄養成分はこちらに表示しておりません。あらかじめご了承ください。

★該当アレルギーを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

〈小麦アレルギー由来原料〉

小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんぱく加水分解物を含む)

調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

〈ごまアレルギー由来原料〉

いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの

ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。 また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。ご利用の際は最新のものをご確認くださいませようお願いします。

メニュー名	栄養成分値						特定原材料										特定原材料に準ずる品目																	
	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	Cナッツ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山羊	オレング	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	ごま	※ごま由来原料
	g	g	g	g	g	g																												

実施店舗 ■ 環八蒲田店

カルビ&ローズ \*記載がない焼肉の味付けは醤油タレとなります。

中落ちカルビ	258	9.1	24.2	3.4	0.1	0.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	-	▲	いり胡麻
〈塩〉	203	8.7	19.7	0.1	0.0	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〈ねぎ塩〉	351	10.3	32.5	7.8	1.9	2.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻
〈にんにく塩〉	241	8.9	23.4	1.4	0.0	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油
〈おろしポン酢〉	234	10.1	19.8	6.9	0.8	3.2	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
一本中落ちカルビ	388	13.7	36.3	5.0	0.2	1.1	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	-	▲	いり胡麻
〈塩〉	304	13.0	29.6	0.2	0.0	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
炙り牛カルビ(味噌醤油ダレ)	264	9.1	24.6	3.7	0.0	0.7	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	-	▲	いり胡麻
〈塩〉	203	8.7	19.7	0.1	0.0	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈ねぎ塩〉	351	10.3	32.5	7.8	1.9	2.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻
〈おろしポン酢〉	241	10.4	19.8	8.5	1.0	3.8	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
炙り牛ミスジ	128	16.1	6.2	3.7	0.0	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	-	▲	-
〈塩〉	111	15.7	6.2	0.1	0.0	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
国産牛味わい赤身	161	12.7	10.6	3.9	0.1	0.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	-	▲	いり胡麻
〈塩〉	102	12.3	5.9	0.3	0.0	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈ねぎ塩〉	250	13.9	18.7	7.9	1.9	2.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻
〈にんにく塩〉	139	12.6	9.6	1.5	0.0	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油
〈激辛〉	165	13.1	10.6	5.0	0.4	0.9	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	-	▲	いり胡麻
国産牛上赤身	209	11.4	17.7	3.9	0.1	0.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	-	▲	いり胡麻
〈塩〉	150	11.0	13.0	0.3	0.0	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
黒毛和牛上カルビ	343	7.0	34.7	3.8	0.1	0.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	-	▲	いり胡麻
〈塩〉	283	6.6	30.0	0.1	0.0	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
黒毛和牛ウチハラミ	343	7.0	34.7	3.8	0.1	0.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	-	▲	いり胡麻
〈塩〉	283	6.6	30.0	0.1	0.0	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
黒毛和牛味わいカルビ	343	7.0	34.7	3.8	0.1	0.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	-	▲	いり胡麻
〈塩〉	283	6.6	30.0	0.1	0.0	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈ねぎ塩〉	432	8.2	42.8	7.7	1.9	2.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻
〈にんにく塩〉	321	6.9	33.6	1.4	0.0	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油
黒毛和牛上赤身	187	12.6	14.0	4.1	0.1	0.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	-	▲	いり胡麻
〈塩〉	127	12.1	9.3	0.4	0.0	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

ハラミ&タン \*記載がない焼肉の味付けは醤油タレとなります。

牛ハラミ	232	9.3	21.1	3.9	0.1	0.7	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	-	▲	いり胡麻
〈塩〉	173	8.9	16.4	0.2	0.0	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈ねぎ塩〉	321	10.5	29.2	7.9	1.9	2.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻
〈にんにく塩〉	211	9.2	20.0	1.5	0.0	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油
牛タン切落し〈塩〉	443	16.6	42.8	4.6	0.1	1.6	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	-	▲	いり胡麻
牛タン〈塩〉	443	16.6	42.8	4.6	0.1	1.6	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	-	▲	いり胡麻
〈ねぎ塩〉	339	9.6	31.9	7.8	1.9	2.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈味噌〉	252	8.6	23.7	4.5	0.1	0.9	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	-	▲	いり胡麻
豚タン〈塩〉	123	9.6	9.8	0.1	0.0	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
〈味噌〉	184	10.2	14.4	4.4	0.1	0.9	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	-	▲	いり胡麻



メニュー名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	Cナッツ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山手	オレシジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	ごま	※ごま由来原料	
<b>サラダ</b>																																			
サンチュ(味噌付)	52	2.4	1.5	9.0	1.8	1.1	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻	
チヨレギサラダ	80	1.0	6.1	6.2	1.0	0.9	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	-	-	▲	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻	
シーザーサラダ	133	5.3	8.6	8.8	1.2	0.9	○	○	小麦	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
コッチョリ	103	1.5	3.6	18.7	2.3	1.2	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻		
<b>おつまみ</b>																																			
韓国風冷奴	201	14.2	10.0	13.1	0.4	2.4	▲	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	-	○	○	○	▲	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻		
韓国海苔	105	3.1	9.1	2.7	0.0	0.6	-	-	-	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油	
枝豆	375	19.3	9.8	53.4	9.3	2.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
豚足(ハーフ)	176	13.3	11.3	5.9	0.2	0.7	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	▲	-	○	▲	-	▲	○	いり胡麻		
海鮮チャブチェ	526	37.2	21.5	49.3	2.6	5.4	-	○	小麦	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻
ガツミノ刺し	180	10.6	12.1	8.5	0.6	0.8	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	▲	-	○	▲	-	▲	○	いり胡麻		
梅のさっぱり牛しゃぶ冷菜	490	15.3	40.9	17.7	1.2	7.3	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	○	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻		
イダコレモン胡椒和え	144	20.6	4.1	6.4	1.6	2.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻
<b>ご飯&amp;ピビンバ</b>																																			
ライス(中)	339	6.0	0.9	76.9	0.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ライス(大)	500	8.9	1.3	113.5	0.7	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ライス(小)	375	19.3	9.8	53.4	9.3	2.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ピビンバ	467	16.2	18.6	65.7	3.1	3.4	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	○	○	▲	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻		
石焼ピビンバ	638	22.3	34.2	66.1	3.1	3.4	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	○	○	▲	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻		
<b>スープ&amp;クッパ</b>																																			
わかめスープ	11	0.3	0.8	1.0	0.5	1.5	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻
玉子スープ	150	12.1	8.1	6.4	2.1	4.7	○	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻
ユッケジャンスープ	433	20.6	34.4	11.1	2.2	5.3	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻		
クッパ	392	16.4	8.8	61.3	2.4	4.7	○	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻
ユッケジャンクッパ	675	24.9	35.0	66.0	2.6	5.3	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻		
<b>おこさまメニュー</b>																																			
お子さまクッパ	323	15.1	8.3	46.0	2.1	4.7	○	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻
お子さまごはん	189	4.4	1.7	38.8	0.2	0.8	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
お子さまカレーセット *はちみつが含まれております	252	4.8	3.7	50.7	0.2	1.2	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
お子さまうどん	251	14.2	8.0	29.2	1.1	4.7	○	○	小麦	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻
<b>デザート</b>																																			
バニラアイス	76	1.2	4.8	7.0	0.2	0.0	▲	-	-	○	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
チョコレートアイス	52	1.2	2.6	5.6	0.6	0.0	▲	-	-	○	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
抹茶アイス	74	1.3	3.3	9.9	0.2	0.0	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3種のとろけるグラス チョコ&コーヒー	70	1.5	3.8	7.5	0.3	0.0	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-
3種のとろけるグラス 抹茶&いちご	76	1.6	3.8	8.8	0.1	0.0	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-
3種のとろけるグラス バニラ&桃	88	1.4	3.9	11.8	0.0	0.0	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	
焼き芋ブリュレ	283	3.6	5.4	55.1	0.1	0.1	▲	-	-	○	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	▲	-
イチゴブチムース(バニラ)	55	1.3	2.9	6.0	0.1	0.0	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-
イチゴブチムース(チョコ)	54	1.5	2.8	5.8	0.4	0.0	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-