



食品衛生法に基づき、下記について表示をしております

アレルギーを含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性のあるものは「▲」を表示しております。詳細についてはアレルギーTOPページをご確認ください。

栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出してしております。

※食物繊維に関しまして、製品規格書に数値の記載のあるもののみを計上して算出してしております。

※特定原材料に準ずる品目の「アーモンド」について、開示の準備を進めておりますが、未だ確認出来ない製品があるため、

製品規格書にてアレルギーが確認出来たもののみ「アーモンドが含まれております」とメニュー名に記載しております。

卓上のタレをかけた場合の栄養成分はこちらに表示しておりません。あらかじめご了承ください。

★該当アレルギーを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

〈小麦アレルギー由来原料〉

小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんぱく加水分解物を含む)

調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

〈ごまアレルギー由来原料〉

いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの

ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。ご利用の際は最新のものをご確認くださいませすようお願い致します。

メニュー名	栄養成分値						特定原材料											特定原材料に準ずる品目																			
	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	Cナッツ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山羊	オレシ	キウイ	桃	りんご	バナナ	セラチン	ごま	※ごま由来原料			
	g	g	g	g	g	g																															
ライス	339	6.0	0.9	76.9	0.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
大盛ライス	500	8.9	1.3	113.5	0.7	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
小盛ライス	177	3.2	0.5	40.3	0.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ピビンバ(スープ付き)																																					
ピビンバ	478	16.5	19.4	66.6	3.6	4.8	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻	
ピビンバ(大盛り)	589	20.0	22.2	85.3	4.6	5.5	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻	
石焼ピビンバ	649	22.7	35.0	67.1	3.6	4.8	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻	
石焼ピビンバ(大盛り)	760	26.1	37.8	85.7	4.6	5.5	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻	
石焼明太チーズピビンバ	539	13.9	24.2	69.3	3.6	5.3	▲	○	小麦	○	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻	
石焼明太チーズピビンバ(大盛)	636	16.0	26.2	87.7	4.6	5.9	▲	○	小麦	○	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻	
*セットスープ	11	0.3	0.8	1.0	0.5	1.5	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	
クッパ																																					
クッパ	376	16.1	8.7	57.6	2.4	4.7	○	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	
クッパ(大盛)	440	17.3	8.9	72.3	2.5	4.7	○	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	
ユッケジャンクッパ	658	24.6	35.0	62.3	2.5	5.3	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻	
ユッケジャンクッパ(大盛)	723	25.7	35.2	77.0	2.6	5.3	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻	
カルビクッパ	1,002	29.4	63.1	74.4	4.5	6.3	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻	
カルビクッパ(大盛)	1,067	30.5	63.3	89.0	4.6	6.3	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻	
コムタンクッパ(カクテキ付)	957	18.0	70.5	55.4	0.6	5.6	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	-	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻		
コムタンクッパ(大盛)(カクテキ付)	1,022	19.2	70.7	70.0	0.7	5.6	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	-	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻		
麺																																					
冷麺	449	16.3	9.5	73.7	0.3	8.3	○	○	小麦	○	○	○	-	-	-	-	○	○	○	-	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲	○	-	○	○	いり胡麻	
別添え お酢	1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
玉子うどん	384	17.5	9.1	57.6	2.1	4.9	○	○	小麦	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	
ユッケジャンうどん	667	26.0	35.4	62.3	2.2	5.5	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻	
カルビうどん	1,010	30.8	63.5	74.3	4.2	6.5	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻	
スープ																																					
玉子スープ	150	12.1	8.1	6.4	2.1	4.7	○	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	
わかめスープ	25	0.7	1.7	2.2	0.9	2.9	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	
ユッケジャンスープ	433	20.6	34.4	11.1	2.2	5.3	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻	
カルビスープ	776	25.4	62.5	23.1	4.2	6.3	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻	
コムタンスープ(カクテキ付)	731	14.0	69.9	4.1	0.3	5.6	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	-	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻		
塩ニニクスープ	300	11.8	25.9	7.3	2.9	5.5	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	



食品衛生法に基づき、下記について表示をしております

アレルギー27品目を含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性のあるものは「▲」を表示しております。詳細についてはアレルギーTOPページをご確認ください。
 栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出してしております。

※食物繊維に関しまして、製品規格書に数値の記載のあるもののみを計上して算出してしております。
 ※特定原材料に準ずる品目の「アーモンド」について、開示の準備を進めておりますが、未だ確認出来ない製品があるため、製品規格書にてアレルギーが確認出来たもののみ「アーモンドが含まれております」とメニュー名に記載しております。

卓上のタレをかけた場合の栄養成分はこちらに表示しておりません。あらかじめご了承ください。
 ★該当アレルギーを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

- 〈小麦アレルギー由来原料〉
 小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんぱく加水分解物を含む)
 調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの
- 〈ごまアレルギー由来原料〉
 いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの
 ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。ご利用の際は最新のものをご確認くださいませようお願い致します。

メニュー名	栄養成分値						特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	Cナッツ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山羊	オレシ	キウイ	桃	りんご	バナナ	セラチン	ごま	※ごま由来原料			
	g	g	g	g	g	g																															
実施店舗■環八蒲田店																																					
ごはん	339	6.0	0.9	76.9	0.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ごはん大	500	8.9	1.3	113.5	0.7	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ごはん小	177	3.2	0.5	40.3	0.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ごはんセット	367	7.1	1.7	81.2	0.9	2.3	▲	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻		
ビビンバ(スープ付き)																																					
ビビンバ	478	16.5	19.4	66.6	3.6	4.8	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻		
ビビンバ(大)	589	20.0	22.2	85.3	4.6	5.5	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻		
ビビンバ小	368	13.1	16.6	48.0	2.6	4.1	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻		
石焼ビビンバ	649	22.7	35.0	67.1	3.6	4.8	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻		
石焼ビビンバ(大)	760	26.1	37.8	85.7	4.6	5.5	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻		
石焼明太チーズビビンバ	539	13.9	24.2	69.3	3.6	5.3	▲	○	小麦	○	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻		
石焼明太チーズビビンバ(大)	636	16.0	26.2	87.7	4.6	5.9	▲	○	小麦	○	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻		
クッパ																																					
クッパ	376	16.1	8.7	57.6	2.4	4.7	○	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	
クッパ(大)	440	17.3	8.9	72.3	2.5	4.7	○	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	
ユッケジャンクッパ	644	23.9	34.0	60.9	1.8	5.2	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻		
ユッケジャンクッパ(大)	708	25.1	34.2	75.6	1.9	5.2	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻		
カルビクッパ	1,002	29.4	63.1	74.4	4.5	6.3	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻		
カルビクッパ(大)	1,067	30.5	63.3	89.0	4.6	6.3	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻		
コムタンスープ(カクテキ付)	957	18.0	70.4	55.4	0.6	5.6	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻		
コムタンスープ(大)(カクテキ付)	1,021	19.2	70.6	70.0	0.7	5.6	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻		
麺																																					
冷麺	449	16.3	9.5	73.7	0.3	8.3	○	○	小麦	○	○	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	○	-	○	○	いり胡麻		
冷麺(小)	204	6.6	3.3	36.7	0.2	4.1	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	○	-	○	○	いり胡麻		
別添え お酢	1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	-	-	小麦	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
スープ																																					
たまごスープ	150	12.1	8.1	6.4	2.1	4.7	○	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	
わかめスープ	25	0.7	1.7	2.2	0.9	2.9	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	
ユッケジャンスープ	418	19.9	33.4	9.7	1.5	5.2	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻		
カルビスープ	776	25.4	62.5	23.1	4.2	6.3	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻		
コムタンスープ(カクテキ付)	731	14.0	69.8	4.1	0.3	5.6	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	-	▲	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	▲	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻		