



食品衛生法に基づき、下記について表示をしております

アレルギーを含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性のあるものは「▲」を表示しております。詳細についてはアレルギーTOPページをご確認ください。

栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出してしております。

※食物繊維に関しまして、製品規格書に数値の記載のあるもののみを計上して算出してしております。

※特定原材料に準ずる品目の「アーモンド」について、開示の準備を進めておりますが、未だ確認出来ない製品があるため、

製品規格書にてアレルギーが確認出来たもののみ「アーモンドが含まれております」とメニュー名に記載しております。

卓上のタレをかけた場合の栄養成分はこちらに表示しておりません。あらかじめご了承ください。

★該当アレルギーを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

〈小麦アレルギー由来原料〉

小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんぱく加水分解物を含む)

調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

〈ごまアレルギー由来原料〉

いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの

ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。 また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。ご利用の際は最新のものをご確認くださいませようお願いいたします。

メニュー名	栄養成分値						特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	Cナッツ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山羊	オレシ	キウイ	桃	りんご	バナナ	ゼラチン	ごま	※ごま由来原料			
	g	g	g	g	g	g																															
一品																																					
国産牛湯引きセシマイ	129	8.3	6.7	8.5	0.6	1.0	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	▲	○	▲	-	▲	○	▲	いり胡麻		
韓国海苔	105	3.1	9.1	2.7	0.0	0.6	-	-	-	▲	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油		
塩ゆで枝豆	198	16.1	9.4	13.1	9.0	2.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
韓国風冷奴	201	14.2	10.0	13.1	0.4	2.4	▲	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	-	○	○	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻			
グリルドソーセージ	528	19.5	48.5	3.6	0.0	3.0	▲	▲	-	▲	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
【数量限定】おつまみウインナー	199	9.6	16.6	2.7	0.0	0.8	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
トンソク	332	26.2	22.2	7.8	0.2	1.1	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	○	▲	-	▲	○	いり胡麻			
トンソク(ハーフ)	178	13.4	11.3	5.9	0.2	0.7	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	○	▲	-	▲	○	いり胡麻			
海鮮チャブチ	525	37.1	21.5	49.3	2.6	4.8	-	○	小麦	▲	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻		
梅のさっぱり牛しゃぶ冷菜	490	15.3	40.9	17.7	1.2	7.3	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	○	-	▲	▲	-	▲	○	-	▲	いり胡麻		
さくらユッケ	185	17.2	9.5	7.8	0.8	1.3	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	いり胡麻			
【店舗限定】国産牛ガツミノ刺し	180	10.6	12.1	8.5	0.6	1.0	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	○	▲	-	▲	○	いり胡麻			
ネギチャーシュー	128	7.8	8.3	6.4	1.3	0.8	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻			
チヂミ																																					
豚カルビのネギニラチヂミ	918	11.5	76.1	48.6	1.0	0.7	-	○	小麦	-	○	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油	
海鮮チヂミ	1,019	46.9	70.7	49.6	1.1	3.1	○	○	小麦	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	ごま油	
キムチチーズチヂミ	840	12.1	65.6	50.3	0.1	1.9	▲	○	小麦	○	○	○	-	-	-	-	○	▲	▲	-	○	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	ごま油			
※各チヂミ別添え:チヂミのタレ	14	0.8	0.3	2.0	0.1	1.3	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	-	-	○	▲	▲	-	○	▲	▲	-	-	○	-	○	-	○	-	○	ごま油			
キムチ・ナムル																																					
キムチの盛り合せ	84	3.3	0.0	17.7	0.0	4.4	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	-	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲	○	-	▲	▲	-		
▼各種単品																																					
キムチ	55	2.3	0.0	11.1	0.0	2.7	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	-	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲	○	-	▲	▲	-		
カクテキ	48	1.5	0.0	10.2	0.0	1.5	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	-	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲	▲	-	▲	▲	-		
オイキムチ	19	1.0	0.0	4.6	0.0	2.3	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	-	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲	○	-	▲	▲	-		
ナムルの盛り合せ	162	4.5	9.5	18.6	4.7	3.0	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	
▼各種単品																																					
もやしナムル	58	2.4	4.3	3.4	1.7	1.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	
ほうれん草ナムル	86	5.6	5.9	5.2	4.7	1.8	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	
ぜんまいナムル	233	4.1	11.8	27.0	0.2	3.6	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	
人参ナムル	111	1.1	7.2	12.7	2.8	1.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	
大根ナムル	48	0.5	0.1	12.7	1.2	1.8	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
椎茸ナムル	111	4.2	8.7	13.3	8.2	1.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	
ちよい呑みパック																																					
おつまみA																																					
もやしナムル	35	1.4	2.6	2.1	1.0	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻	
ほうれん草ナムル	52	3.4	3.5	3.1	2.8	1.1	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	いり胡麻
白菜キムチ	33	1.4	0.0	6.7	0.0	1.6	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	-	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲	○	-	▲	▲	-		
オイキムチ	8	0.4	0.0	1.8	0.0	0.9	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	-	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	-	▲	○	-	▲	▲	-		
塩ゆで枝豆	126	10.3	6.0	8.4	5.8	1.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
韓国風青ネギ味噌和え	89	1.9	3.6	13.1	2.3	0.6	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	○	▲	-	▲	○	いり胡麻				
ワカメと玉ねぎの甘酢和え	61	0.6	0.1	15.8	1.2	0.6	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
おつまみB																																					
韓国風いかのピリ辛和え物	72	4.8	0.7	12.3	0.9	1.2	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	-	○	▲	▲	▲	-	-	▲	-	○	○	-	▲	○	いり胡麻			
牛しゃぶ冷菜	287	8.3	27.1	4.8	0.5	1.8	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	○	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻			
トンソクハーフ	178	13.4	11.3	5.9	0.2	0.7	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	○	▲	-	▲	○	いり胡麻			
自家製ねぎチャーシュー	127	7.8	8.3	6.3	1.3	0.8	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	▲	-	▲	○	いり胡麻			



食品衛生法に基づき、下記について表示をしております

アレルギーを含む商品「○」、原材料にコンタミの可能性のあるものは「▲」を表示しております。詳細についてはアレルギーTOPページをご確認ください。

栄養成分値は日本食品標準成分表による数値および、検査機関での分析値を元に算出してしております。

※食物繊維に関しまして、製品規格書に数値の記載のあるもののみを計上して算出してしております。

※特定原材料に準ずる品目の「アーモンド」について、開示の準備を進めておりますが、未だ確認出来ない製品があるため、

製品規格書にてアレルギーが確認出来たもののみ「アーモンドが含まれております」とメニュー名に記載しております。

卓上のタレをかけた場合の栄養成分はこちらに表示しておりません。あらかじめご了承ください。

★該当アレルギーを含む商品として「○」表記のあるものから、下記のように注釈を入れております。

〈小麦アレルギー由来原料〉

小麦⇒小麦製品を由来原料とするもの(小麦たんぱく加水分解物を含む)

調味料⇒醤油、味噌などを由来原料とするもの

〈ごまアレルギー由来原料〉

いり胡麻⇒いり胡麻などを由来原料とするもの

ごま油⇒ごま油を由来原料とするもの

※店舗によりメニュー、原材料が異なる場合がございます。また、同一メニューであっても原材料は都合により変わることがあります。ご利用の際は最新のものをご確認くださいませようお願いします。

メニュー名	栄養成分値						特定原材料										特定原材料に準ずる品目																					
	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量	卵	小麦	※小麦由来原料	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	Cナッツ	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	あわび	いか	さば	鮭	イクラ	山羊	オレンジ	キウイ	桃	りんご	バナナ	セラチン	ごま	※ごま由来原料				
																																			g	g	g	g
実施店舗■環八蒲田店																																						
一品																																						
国産牛セシマイ刺し	129	8.3	6.7	8.5	0.6	1.0	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	○	▲	-	▲	○	▲	-	▲	○	いり胡麻	
韓国海苔	105	3.1	9.1	2.7	0.0	0.6	-	-	-	-	▲	▲	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油		
塩ゆで枝豆	198	16.1	9.4	13.1	9.0	2.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
韓国風冷奴	201	14.2	10.0	13.1	0.4	2.4	▲	○	調味料	▲	○	○	-	-	-	-	○	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	▲	-	▲	○	いり胡麻	
グリルドソーセージ	352	13.0	32.3	2.4	0.0	2.0	▲	▲	-	▲	-	-	-	-	-	-	○	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	○	▲	-	▲	○	▲	-	▲	○	-	
豚足	332	26.2	22.2	7.8	0.2	1.1	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	○	▲	-	▲	○	▲	-	▲	○	いり胡麻
豚足(ハーフ)	178	13.4	11.3	5.9	0.2	0.7	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	○	▲	-	▲	○	▲	-	▲	○	いり胡麻
海鮮チャブチ	528	37.7	21.5	49.3	2.6	4.9	-	○	小麦	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻	
梅のさっぱり牛しゃぶ冷菜	490	15.3	40.9	17.7	1.2	7.3	▲	○	調味料	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	○	-	▲	▲	▲	-	-	○	-	▲	▲	-	▲	○	▲	-	▲	○	いり胡麻	
さくらユッケ	185	17.2	9.5	7.8	0.8	1.3	○	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	○	▲	-	▲	○	▲	-	▲	○	いり胡麻
ガツミノ刺し	180	10.6	12.1	8.5	0.6	1.0	▲	○	小麦	▲	▲	▲	-	-	-	-	○	▲	○	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	○	▲	-	▲	○	▲	-	▲	○	いり胡麻
イダコのレモン胡椒和え	141	20.4	4.1	5.6	1.5	2.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻	
デザート																																						
海鮮デザート	1,022	47.5	70.8	49.6	1.1	3.1	○	○	小麦	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ごま油	
キムチ・ナムル																																						
山芋のキムチ	64	2.3	0.4	13.4	0.5	1.2	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	-	▲	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	○	▲	-	▲	○	-	▲	○	-	▲	○	-	
キムチの盛り合せ	84	3.3	0.0	17.7	0.0	4.4	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	-	▲	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	-	▲	○	-	
▼各種単品																																						
キムチ	55	2.3	0.0	11.1	0.0	2.7	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	-	▲	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	-	▲	○	-	
カクテキ	48	1.5	0.0	10.2	0.0	1.5	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	-	▲	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	-	▲	○	-	
オイキムチ	19	1.0	0.0	4.6	0.0	2.3	▲	▲	-	▲	○	○	-	-	-	-	▲	▲	▲	▲	-	▲	▲	▲	-	-	▲	-	▲	○	-	▲	○	-	▲	○	-	
ナムルの盛り合せ	162	4.5	9.5	18.6	4.7	3.0	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻	
▼各種単品																																						
もやしナムル	58	2.4	4.3	3.4	1.7	1.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻	
ほうれん草ナムル	86	5.6	5.9	5.2	4.7	1.8	-	○	調味料	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻	
ぜんまいナムル	233	4.1	11.8	27.0	0.2	3.6	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻	
人参ナムル	111	1.1	7.2	12.7	2.8	1.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻	
大根ナムル	48	0.5	0.1	12.7	1.2	1.8	-	○	小麦	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
椎茸ナムル	111	4.2	8.7	13.3	8.2	1.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	いり胡麻	